

Cordão azul

Corde bleue - 5^e grade adulte

Chant

Ladainha & corrido

Mouvements

attaque

Martelo cruzado
Chapa cruzada
Bicuda
Esporão
Meia lua solta
Chapa giratória
Espelho
Chapa de chão

esquive

Encruzilhada

acrobatie

Ponte
Aú cortado
Bananeira
cabeça no chão

Séquences

séquence n°1

Queixada / armada / martelo cruzado #
chapa giratória # espelho / chapa de chão #
bananeira (c/ cabeça) / negativa / rolê # aú

séquence n°2

Armada # esporão (na queixada) / meia lua solta /
chapa de chão # aú cortado # bicuda /
encruzilhada / corta capim # s-dobrado

changement de sens

Cordão verde & amarelo

Corde verte & jaune - 6^e grade adulte

Berimbau

São Bento Grande Regional, Benguela & Cavalaria

Mouvements

attaque

Parafuso
Cabeçada
Armada pulada

balayage

Rapa de mão
Cruz

acrobatie

Bananeira
sem a cabeça
Queda de mola
Bico de papagaio
Aú batido
Aú chibata
Rabo de arraia
Pião de cabeça

Séquences

séquence n°1

Meia lua de compasso # parafuso # bananeira /
cabeça no chão / negativa / rolê /
meia lua de frente (girando) # aú batido

séquence n°2

Armada # aú chibata / chapa de chão #
S-dobrado # bananeira # armada / parafuso

changement de sens